

*Titulli dhe numri i regjistrimit i personit juridik që ofron trajnim
Numri dhe data e licencës së lëshuar për Qendrën e Trajnimit SSHP*

**Program trajnimi
Specialistët themelorë të sigurisë dhe shëndetit në punë (SSHP)
(60 orë)**

Miratuar nga: emri, mbiemri dhe nënshkrimi i përfaqësuesit ligjor

Data, vendi

Informata të përgjithshme

Titulli i programit	Program trajnimi për specialistët themelorë të sigurisë dhe shëndetit në punë (SSHP)
Kërkesat minimale për arsimin e mëparshëm	Të paktën arsimit i mesëm ose profesional
Qëllimi i programit të trajnimit	Të sigurojë njohuri dhe aftësi për specialistët themelor të SSHP mbi rreziqet në vendin e punës dhe tema të tjera të rëndësishme të SSHP në mënyrë që të jenë në gjendje të krijojnë sistemin e menaxhimit të SSHP në një kompani me rrezik të ulët me deri në 50 punonjës.
Kohëzgjatja e programit të trajnimit	60 orë (40 orë teori dhe 20 orë praktikë)
Forma e trajnimit	Prania
Fleksibiliteti	Qendra e trajnimit ka të drejtë të ndryshojë deri në 10% të numrit të orëve të kontaktit për teori, por në të njëjtën kohë duhet të mbulojë të gjitha temat e specifikuar në kurrikulën e trajnimit.
Dokumenti përfundimtar arsimor	Certifikata e pjesëmarrjes në trajnim, provimi kalues dhe marrja e kualifikimit të specialistit themelor të sigurisë dhe shëndetit në punë
Mundësitë për arsimim të mëtutjeshëm	Pas mbarimit të suksesshëm të trajnimit për specialistët bazë të SSHP, personi mund t'i nënshtrohet trajnimit për t'u bërë një specialist i lartë i sigurisë dhe shëndetit në punë.
Kushtet për trajnerët	Personi që mban trajnimin ose të gjithë personat nëse janë disa ofrues trajnimi duhet të kenë Certifikatë të vlefshme treneri në përputhje me Rregulloren (MPMS) Nr. 01/2021 mbi Kualifikimin e Personave Përgjegjës për Sigurinë dhe Shëndetin në Punë, Licencimin e Kompanive të Sigurisë dhe Shëndetit në Punë dhe Kompanitë e Trajnimit.
Referenca në aktin juridik	RREGULLORE (MPMS) Nr.01/2021 PËR KUALIFIKIMIN E PERSONAVE PËRGJEGJËS PËR SIGURINË DHE SHËNDETIN NË PUNË, LICENCIMIN E KOMPANIVE TË SHËRBIMEVE DHE TRAJNIMEVE PËR SIGURINË DHE SHËNDETIN NË PUNË

PROGRAM I DETAJUAR I TRAJNIMIT PËR SPECIALISTËT THEMELORË TË SSHP

Pjesa 1: Sistemi themelor i SSHP dhe kërkesat ligjore, mbikëqyrja shtetërore

Numri i orëve:

Teori	8 orë
Praktikë	0 orë

Qëllimet: Ofron njohuri dhe kuptim të kërkesave ligjore për shëndetin dhe sigurinë në punë.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Politika shtetërore në SSHP. Aktet juridike kombëtare të SSHP dhe lidhja e tyre me direktivat e BE. Akte të tjera ligjore të lidhura (p.sh., kimikatet, siguria nga zjarri, siguria epidemiologjike etj.). Procesi i transpozimit dhe zbatimit të kërkesave të BE-së në nivel kombëtar. Burimet e informacionit në përputhje me aktet ligjore.	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	2	–	2
2.	Nivele të ndryshme të kualifikimit të SSHP, të drejtat dhe përgjegjësitë e personave me kualifikime të ndryshme. Lidhja me rregulloret për vlerësimin e rrezikut në vendin e punës.	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	2	–	2
3.	Kërkesat ligjore për shërbimet e SSHP. Të drejtat dhe përgjegjësitë e kompanive që ofrojnë shërbime të SSHP. E drejta dhe përgjegjësitë e punëdhënësit në bashkëpunim me ofruesit e shërbimeve të SSHP.	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	1	–	1
4.	Industri me rrezik të lartë dhe të ulët në lidhje me SSHP. Parimi i identifikimit të industrive me rrezik të lartë dhe të ulët. Statistikat e aksidenteve në BE dhe Kosovë (aty	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	1	–	1

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
	ku ekzistojnë). Ndryshimi në kërkesat për SSHP për industrinë me rrezik të lartë dhe të ulët. Ndërtimi, prodhimi, transporti, bujqësia, pylltaria, minierat si industri me rrezik të lartë.					
5.	Të drejtat dhe detyrat e punëdhënësve dhe të punësuarve të përcaktuara me Ligjin për Sigurinë dhe Shëndetin dhe Punën. Sistemi trepalësh në nivelin kombëtar dhe nivelin e ndërmarrjes. Metodat e përfshirjes së punëtorëve në sistemin e menaxhimit të SSHP.	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	1	–	1
6.	Kuadri ligjor për punën e Inspektoratit të Punës dhe autoriteteve të tjera kontrolluese. Kontrolli kundrejt këshillave.	Prezantimi / ligjërata, diskutimet	Të kuptuarit	1	–	1
Total				8	–	8

Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar

Lista e burimeve të literaturës

Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.

Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.

Pjesa 2: Faktorë të riskut në vendin e punës

Numri i orëve:

Teori	12 orë
Praktikë	2 orë

Qellimet: Ofron kuptim mbi faktorët e ndryshëm të riskut në vendin e punës që ekzistojnë në industrinë me rrezik të ulët, të cilët do të përdoren si bazë për identifikimin e faktorve të në vendin e punës dhe hartimin e vlerësimit të riskut në vendin e punës.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Grupet e faktorëve të riskut. Faktorët e riskut në vendin e punës dhe aktet ligjore kombëtare. Lista e rreziqeve të specifikuar në legjislacionin kombëtar.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	1	–	1
2.	Puna me pajisje, puna në lartësi, rrëshqitjet, udhëtimet, siguria nga zjarri, siguria elektrike, atmosfera shpërthyes dhe rreziqe të tjera që çojnë në aksidente në vendin e punës në industri me rrezik të ulët.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	3	–	3
3.	Analizë rasti e situatave me rreziqe që çojnë në aksidente në vendin e punës.	Analizë rasti, diskutime	Përdorimi i aftësive	–	0.5	0.5
4.	Zhurma, rrufeja, dridhjet, mikroklima, kushtet e motit dhe rreziqe të tjera fizike.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	2	–	2
5.	Trajtimi manual i ngarkesave, pozicioneve të vështira, lëvizjeve të përsëritura dhe rreziqeve të tjera ergonomike.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	2	–	2
6.	Kimikatet, pluhuri, kancerogjenët në punë.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	1.5	–	1.5
7.	Rrezatimi jonizues, rrezatimi optik dhe llojet e tjera të rrezatimit.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	1	–	1
8.	Agjentët biologjikë në punë.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
9.	Rreziqet psikosociale.	Prezantimi / ligjërata,	Të kuptuarit	1	–	1
10	Analizë rasti e situatave me rreziqe që çojnë në sëmundje profesionale.	Analizë rasti, diskutime	Përdorimi i aftësive	–	0.5	0.5
11	Punë në grup për identifikimin e rreziqeve.	Grupe punuese, diskutime	Përdorimi i aftësive	–	1	1
			Gjithsej	12	2	14

Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar

Lista e burimeve të literaturës

Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.

Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.

Pjesa 3: Parandalimi i faktorëve të riskut në vendin e punës

Numri i orëve:

Teori	10 orë
Praktikë	2 orë

Qëllimet:

Ofron njohuri mbi mundësitë për të zvogëluar rreziqet që vijnë nga rreziqet në vendin e punës dhe zhvilloni aftësi për të zgjedhur masat e duhura.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Hierarkia e masave të kontrollit dhe akteve ligjore përkatëse kombëtare për SSHP.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	2	–	2
2.	Masat teknike dhe organizative për të ulur nivelin e rrezikut. Masat specifike të parandalimit të rrezikut.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	3	–	3
3.	Trajnimi i punonjësve.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	–	1
4.	Mbikëqyrja shëndetësore e punëtorëve.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	–	1
5.	Grupet e shenjave të sigurisë, përdorimi i shenjave të sigurisë në vendet e punës.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	0.5	1.5
6.	Pajisjet personale mbrojtëse si masë mbrojtëse për punëtorët. Grupet e pajisjeve personale mbrojtëse, parimet e zgjedhjes së pajisjeve të përshtatshme personale mbrojtëse. Përfshirja e punëtorëve në zgjedhjen e pajisjeve personale mbrojtëse.	Prezantimi / ligjërata, provimi i pajisjeve mbrojtëse personale	Të kuptuarit	2	0.5	2.5
7.	Analizimi i rasteve të situatave me zgjedhjen e masave të përshtatshme parandaluese.	Analizë rasti, punë në grupe, diskutime	Përdorimi i aftësive	–	1	1
Gjithsej				10	2	12

Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar

Lista e burimeve të literaturës

Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.

Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.

Pjesa 4: Vlerësimi i riskut në vendin e punës

Numri i orëve:

Teori	2 orë
Praktikë	2 orë

Qëllimet:

Ofron njohuri dhe aftësi themelore për vlerësimin e rrezikut në vendin e punës.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Vlerësimi i rrezikut në vendin e punës si themel për sistemin e menaxhimit të SSHP. Kërkesat ligjore për vlerësimin e rrezikut në vendin e punës. Plani i veprimit për uljen e nivelit të rrezikut.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	1	–	1
2.	Procesi praktik i vlerësimit të riskut të vendit të punës. Matjet laboratorike. Përfshirja e punëtorëve	Prezantim / ligjërata, punë me pajisje matëse	Të kuptuarit	0.5	1	1.5
3.	Dokumentet e vlerësimit të rrezikut në vendin e punës. Shembuj për industritë me rrezik të ulët. Rishikimi i dokumentit të vlerësimit të rrezikut në vendin e punës.	Prezantimi / ligjërata, diskutime	Të kuptuarit	0.5	1	1.5
			Gjithsej	2	2	4

Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar

Lista e burimeve të literaturës

Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.

Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.

Pjesa 5: Aksidentet në punë dhe sëmundjet profesionale

Numri i orëve:

Teori	2 orë
Praktikë	2 orë

Qëllimet:

Ofrom kuptim për nevojën për të hetuar dhe raportuar aksidentet në punë dhe sëmundjet profesionale si dhe nxjerrjen e mësimëve nga gabimet që most ë përsëritet e njejta.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Shkaqet e aksidenteve dhe sëmundjeve profesionale. Statistikat kombëtare dhe të BE-së. Aksidentet tipike në vendin e punës dhe sëmundjet profesionale në Kosovë.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
2.	Arsyet për hetimin dhe raportimin e aksidenteve. Parimet e hetimit të aksidentit (mbledhja e informacionit, vëzhgimi i vendit të aksidentit, rindërtimi, intervista e dëshmitarit, identifikimi i shkaqeve kryesore etj.).	Prezantimi / ligjërata, discussions	Të kuptuarit	1	2	3
3.	Arsyet dhe parimet për hetimin dhe raportimin e sëmundjeve profesionale.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
Gjithsej				2	2	4

Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar

Lista e burimeve të literaturës

Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.

Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.

Pjesa 6: Ndhimja e parë dhe planifikimi i emergjencave

Numri i orëve:

Teori	4 orë
Praktikë	2 orë

Qëllimet:

Ofron njohuri dhe kuptim për planifikimin e veprimeve për gatishmërinë për dhënjen e ndihmës së parë dhe emergjencave.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Parimet themelore të ndihmës së parë. Skema ABC. Organizimi i ndihmës së parë, pajisjet e nevojshme për ndihmën e parë në nivel kompanie.	Prezantimi / ligjërata, demonstrimi	Të kuptuarit	2	0.5	2.5
2.	Parandalimi i zjarrit, organizimi dhe mjetet.	Prezantimi / ligjërata, demonstrimi	Të kuptuarit	1	1	2
3.	Planet e evakuimit, daljet e evakuimit.	Prezantimi / ligjërata, demonstrimi	Të kuptuarit	1	0.5	1.5
Gjithsej				4	2	6

Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar

Lista e burimeve të literaturës

Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.

Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.

Pjesa 7: Marrëdhëniet ligjore të punës

Numri i orëve:

Teori	2 orë
Praktikë	0 orë

Qëllimet:

Ofron njohuri mbi kërkesat ligjore mbi marrëdhëniet ligjore të punës dhe mbrojtjen e punëtorëve të grupeve të rrezikut.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Ligji i Punës. Mbrojtja sociale e të punësuarve, sindikatat, marrëveshjet kolektive, mbrojtja e personave me aftësi të kufizuara, mbrojtja e grave dhe nënave etj.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
2.	Orari i punës dhe e drejta për pushim.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
3.	Mbrojtja sociale e të punësuarve, sindikatat, marrëveshjet kolektive.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
4.	Mbrojtja e personave me aftësi të kufizuara, mbrojtja e grave dhe nënave etj.	Prezantimi / ligjërata	Të kuptuarit	0.5	–	0.5
Gjithsej				2	–	2

Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar

Lista e burimeve të literaturës

Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.

Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.

Pjesa 8: Puna praktike

Numri i orëve:

Teori	0 orë
Praktikë	10 orë

Qëllimet:

Ofron aftësi për të përdorur njohuritë teorike mbi SSHP të marra gjatë kursit të trajnimit dhe për të përgatitur dokumentin e vlerësimit të rrezikut në vendin e punës për të paktën një vend pune të kompanisë që pjesëmarrësi i kursit përfaqëson.

Trajner/a :

Nr	Emri / Mbiemri	Numri i certifikatës së trajnerit SSHP

Nr	Nëntema	Metoda	Niveli i taksonomisë	Numri i orëve		
				Teori	Praktikë	Gjithsej
1.	Dokumenti i vlerësimit të rrezikut në vendin e punës duhet të elaborohet për kompaninë, pjesëmarrësi bën përfaqësimin.	Punë individuale	Përdorimi i aftësive	–	9.5	9.5
2.	Prezantimi i dokumentit tek treneri dhe pjesëmarrësit e tjerë të kursit.	Prezantimi i dokumentit	Përdorimi i aftësive	–	0.5	0.5
			Gjithsej	–	10	10

Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar

Lista e burimeve të literaturës

Lista për literaturë në shqip / serbisht / anglisht duhet të përditësohet dhe të rishikohet rregullisht.

Më shumë materiale informuese, më pak lidhje me aktet ligjore që ndryshojnë.

Vendndodhja e seancave trajnuese:

Ju lutemi jepni informacione ku do të organizohen seancat trajnuese

Materialet e nevojshme për zbatimin e programit të trajnimit

Ju lutemi azhurnoni duke dhënë informacion të detajuar

Nr	Titulli i materialit	Numri
1.	Ndihmat teknike:	
1.1.	Projektor multimedial	1
1.2.	Kompjuter me qasje në internet	1
1.3.	Tabelë / tabelë me letër me materiale shkrimi	1 dhe 1 set
2.	Materiale vizuale:	
2.1.	Fotografitë dhe videot nga vendet e punës për të përshkruar faktorët e rrezikut në vendin e punës	Së paku 50
2.2.	Fotografitë dhe videot nga vendet e punës për të treguar masa parandaluese dhe shembuj të praktikave të mira	Së paku 50
2.3.	Fotografitë dhe videot nga vendet e punës për të përshkruar aksidentet në punë	Së paku 10
2.4.	Pajisjet për të matur faktorët fizikë	Së paku 1
2.5.	Kuti e ndihmës së shpejtë me komplet të plotë	Së paku 1
2.6.	Shenjat e sigurisë	Së paku 3 shembuj nga secili grup
2.7.	Fikese zjarri	Së paku 1 nga secili grup
3.	Pajisjet Personale mbrojtëse:	
3.1.	Për mbrojtjen e kokës	Së paku 1 nga secili grup
3.2.	Për mbrojtjen e syve dhe fytyrës	
3.3.	Për mbrojtjen e duarve	
3.4.	Për mbrojtjen e këmbëve	
3.5.	Për mbrojtjen e frymëmarrjes	
4.	Shembuj të dokumenteve	
4.1.	Dokumente për dokumentet e vlerësimit të rrezikut në vendin e punës	Për të paktën 3 vende të ndryshme pune
4.2.	Plani i veprimit për masat parandaluese	Për të paktën 3 vende të ndryshme pune
4.3.	Plani i evakuimit	Për të paktën 3 ndërtesa të ndryshme
4.4.	Dokumente tjera	